

三国しんのう整骨院

新卒採用
選考提出物①
自己紹介シート

【自己紹介シートを記入、提出する上での留意点】

- 黒または青のペン、ボールペンでご記入ください。文字は楷書または相手を読みやすい字で正しくご記入ください。
- 年次は西暦で、また数字はアラビア数字でご記入ください。0と6、1と7等紛らわしい表記のないようにご注意ください。
- 写真に関しては、パスポートサイズになります。通常の履歴書用の写真サイズとは大きさが異なりますので、ご注意ください。
- 面接の歳に自己紹介シートの内容についてお伺いする場合があります。手出の前にはコピーをし、手元に保管しておくことが望ましいと思われます。

自己紹介シート記入日

西暦

年

月

日

縦45mm×横35mm
(パスポートサイズ)
上半身・正面
6ヶ月以内に撮影
カラーのみ可

ふりがな

氏名

生年月日

西暦

年

月

日

満

歳

携帯電話

E-mail
アドレス

男
・
女

現住所

〒

固定電話:

家族
現住所
(帰省先)

〒

固定電話:

小学校時代

卒年
学校

西暦

年

月

学校名

課外活動
主な習い事

小学生の
自分は
どんな人
だったか

中学校時代

卒年
学校

西暦

年

月

学校名

部活動
主な習い事

中学生の
自分は
どんな人
だったか

高等学校時代		
卒年 学校	西暦 年 月	学校名
課外活動 主な習い事		
小学生の 自分は どんな人 だったか		

専門学校・大学時代			大学院時代	
入学年次 卒業年次	入学年次 西暦 年 月	卒業(見込み)年次 西暦 年 月	入学年次 西暦 年 月	修了(見込み)年次 西暦 年 月
学校名			大学院	
学部	学部		専攻	
学科 専攻	学科			
課外活動 (サークル) (部活等)				
専門学校 大学生 大学院生 の自分は どんな人 だったか				

小学校から大学(大学院)までの間で、転校・編入・留学等の履歴があればこちらにご記入ください
.....
.....

小学校から大学(大学院)までの間で、勉強が一番楽しかったのはいつですか？(○で囲んでください)
小学校時代 ・ 中学校時代 ・ 高等学校時代 ・ 専門学校時代 ・ 大学時代 ・ 大学院時代

小学校から現在までの間で、勉強以外のことが一番楽しかったのはいつですか？(○で囲んでください)
小学校時代 ・ 中学校時代 ・ 高等学校時代 ・ 専門学校時代 ・ 大学時代 ・ 大学院時代

小学校から現在までの間で、もっとも悔しかったことはどんなことですか？それはいつですか？

今までもっともあなたに影響を与えた人、出来事は何ですか？それはいつですか？

仕事をしていく上で、自分の成長の為に頑張りたいですか？他人の役に立つ為に頑張りたいですか？

三国しんのう整骨院

新卒採用 選考提出物② 自己紹介文

【自己紹介文を記入、提出する上での留意点】

- 黒または青のペン、ボールペンでご記入ください。文字は楷書または相手が読みやすい字で正しくご記入ください。
- 本当の自分・本音の自分・素の自分を表してください。内容・形式は自由です。弊社に自分を理解させるためにふさわしいと思うやり方で結構です。
- 自己紹介文は、下記のスペース内にすべてご記入ください。
自己紹介文が2枚以上になったり、別途資料の添付はしないでください。
- 面接の際に自己紹介文内容についてお伺いする場合があります。提出の前にはコピーをし、手元に保管しておくことが望ましいと思われます。

自己紹介文記入日

西暦

年 月 日

ふりがな

氏 名

三国しんのう整骨院

新卒採用 選考提出物③ SWOT分析シート

【SWOT分析シートを記入、提出する上での留意点】

- 黒または青のペン、ボールペンでご記入ください。文字は楷書または相手が読みやすい字で正しくご記入ください。
- 弊社を理解するために得た情報入手の手段・媒体・行動については、箇条書きでご記入ください。
- ①強み・長所、②弱み・短所、③プラス面（機会）、④マイナス面（脅威）については箇条書きでご記入ください。⑤は自由にご記入いただいて結構です。
- 面接の際に内容についてお伺いする場合があります。提出の前にはコピーをし、手元に保管しておくことが望ましいと思われます。

SWOT分析シート記入日

西暦

年

月

日

これまでにどのような手段・媒体・行動によって、
弊社をご理解いただきましたか？
できる限り詳細に、すべてご記入ください。

ふりがな

氏名

あなたが理解している自分自身の“①強み・長所” “②弱み・短所”を客観的かつ正確にご記入ください。

①
強
み
・
長
所

②
弱
み
・
短
所

当院の環境があなたに及ぼす“③プラス面（機会）” “④マイナス面（脅威）” ご記入ください。

③
プ
ラ
ス
面

④
マ
イ
ナ
ス
面

⑤上記の4点を踏まえ、当院であなたが“こうありたい”または“こうしたい”と思うことをご記入ください。